#### 2018年

## 第6号





JCHO (ジェイコー) 独立行政法人地域医療機能推進機構高知西病院

〒780-8040 高知県高知市神田317-12 TEL:088-843-1501 (代表) FAX:088-840-1096 http://kochi.jcho.go.jp/ Eメール main@kochi.jcho.go.jp

健康管理センター TEL:088-843-8220 FAX:088-843-8222

発行者 山田 光俊



#### **CONTENTS**

第3回神田川セミナー2
地域包括ケア病床を開設しました3
泌尿器科医師紹介4
高知県透析医会バスキュラー
アクセスセンター開設に寄せて5
New Face6~7
外来診察予定表8

#### 高知西病院-理念-





一、保健予防活	動を積極的	に行い、地域住民
の健康増進	に貢献する	医療



# 第3回神田川セミナー 骨粗鬆症治療・地域医療 連携セミナーを開催しました

副院長 梶谷 充

講演「骨粗鬆症治療は必要か・何を使うか・何に気をつけるか」 講師 沖本クリニック 院長 沖本 信和先生



2018年2月16日当院健診センター3階大会議室において沖本クリニック 院長 沖本信和先生にご講演をしていただきました。院外より医師、薬剤師、理学療法士を含めて19名のご参加をいただき、総数51名の出席で盛況に終えることができました。

沖本先生が中心となり広島県呉市において行政を巻き込みながら骨粗鬆症治療ネットワークを参画され、整形外科、内科、歯科、薬剤師、看護師等の多職種の連携を強化されました。特に大腿骨頸部骨折後の治療継続の必要性、HIP attack にたいしてADLの維持向上が大事であると力説されておりました。ユーモアあふれる話術にひきこまれ、あっという間の1時間でした。神田川セミナーも少しずつ地域医療連携としての役割が果たせるようになってきました。ひきつづき企画していきますので、ご参加お願いいたします。



## 平成29年8月より 地域包括ケア病床を開設しました。



#### 地域包括ケア病棟開設に寄せて

住みなれた地域で、できるだけ過ごせるように導入された病棟です。運営は必ずしも順風満帆とは言えませんが、日々職員の努力により効率的に運営されつつあります。

対象が、2か月という限られた入院期限内で自宅復帰が必要という規則の中ですが、この制度を継続させるのは、文字どおり地域のケアを担っていただいている、当院と関連施設の方々との密接な連携であると確信しています。これからもご協力お願いいたします。



院長 山田光俊



5階病棟の一部には、病気やケガの治療が終わった後すぐに在宅に退院するには不安のある患者さまに対して、自宅等へ安心して退院できるように『準備を整える』ための地域包括ケア病床があります。在宅で療養中の方で具合が悪くなった場合やお困りの方にもご利用していただけます。

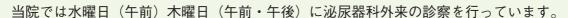
患者さまが、安心して住みなれた地域に帰ることが出来るよう医師・看護師・リハビリスタッフ・医療相談員などが協力して、治療・リハビリ・相談・調整などを行い在宅復帰の支援をしています。

5階病棟師長 有田里実





## 泌尿器科医師紹介



#### 水曜日(午前) 齊藤源顕 先生



#### 【現職】

2013年 4月 高知大学医学部教授・薬理学講座 【所属学会】

日本泌尿器科学会専門医・指導医

日本排尿機能学会認定医(高知で1人)

日本性機能学会専門医(高知で4人) 他

#### 【受賞歴】

第7回ギリシャアンドロロジー学会最優秀研究賞 第98回日本泌尿器科学会総会賞

鳥取大学学長表彰(研究功績賞)

International Journal of Urology Reviewer of the Year 2011

他多数

2018年5月から高知西病院で泌尿器科外来を担当となります齊藤源顕です。普段は高知大学医学部で 勤務しています。専門分野は排尿機能です。排尿の悩みは何でも伺いますので気楽に外来受診して下 さい。

#### 木曜日(午前・午後) 笠原高太郎 先生



1993年 高知医科大学卒業

高知医科大学泌尿器科学教室入局

1995年 国立病院機構四国がんセンター

1996年 国立がんセンター中央病院

1999年 高知医科大学泌尿器科助手

2006年 国立病院機構高知病院

2016年 かさはらクリニック開院

毎週木曜日の泌尿器科を担当している笠原高太郎と申します。泌尿器科では、血尿、尿路結石、前立腺癌、前立腺肥大症、慢性前立腺炎、また高齢者に多く見られる尿漏れや排尿困難、頻尿などの診察、治療を行います。泌尿器科の病気は「恥ずかしいから・・・」「もう年だから仕方ない・・・」という理由で受診をためらう方も多いと思います。そのような方々も気軽に受診していただけるよう、安心・リラックスのできる外来診療を心がけています。

一人で悩まずご相談下さい。

#### 高知県透析医会バスキュラーアクセスセンター開設に寄せて

高知西病院 名誉院長 透析室 桑原 和則



野口智永 医師

高知県で透析医療が始まり最初に臨床で使用し救命した症例は昭和43年11月、当時の県立中央病院で急性腎不全の患者に使用したのが最初であった。翌年44年に慢性腎不全患者の導入を行った。もう50年も前の事であります。

透析に関する理論的な考えは古くからあり、スコットランドのグアラハム、アメリカのアベルなどが実験的に行っていたが、それを人間の腎不全の治療として臨床的に使用し始めたのは第2次世界大戦、朝鮮戦争によるクラッシュシンドロームの患者の治療であった。そのころから日本でも人工腎臓による治療が行われるようになったが、大部分は急性腎不全であった。血液をろ過するために体外に取り出すアクセスは経皮的に上肢の動・静脈に埋め込む外シャントであったが昭和41年頃皮下で動・静脈を吻合する現在の内シャント術が

開発され、日本にも普及し始め、現在は特殊な一部を除き全て内シャントが使用されています。

高齢化社会とともに慢性維持透析患者は益々多くなり現在日本での患者数は33万人を超える数となり、高知県でも2300人に達している。透析患者の管理は大部分がシャントの管理でありシャントの管理が透析患者の生命を維持していると言っても過言ではないと考えている。

現在高知県では40の医療機関で慢性維持透析を行っているが透析医師の高齢化、医師不足で自院でのシャント管理が困難な施設が多くなり、他院にシャントの作成、再建、PTAなどの依頼が必要になりました。

これ等を少しでも解消するために高知県透析医会で透析患者のシャント管理の一元化、透析に携わる若手医師の養成が出来ないかと高知大学泌尿器科教授、高知県透析医会会長、副会長、日本透析医会評議員で横浜第一病院のシャントの専門医師と相談し取り敢えず高知西病院を拠点に「高知県透析医会バスキュラーアクセスセンター」を設置し、当面1ヶ月2回(将来的には毎週1回)東京から専門医(野口智永医師)を派遣し開設することとしました。自院で管理の困難な患者の処置を行うもので若手医師等の研修も同時に行うことが出来ればと考えています。

私たちの高知西病院は急性期の病院として県内に生き残って行く事は困難であり、特長のある、特化した病院として運営していかなくてはならない。その為にも「バスキュラーアクセスセンター」は優位なツールになるものと思います。職員の皆さんのご理解とご協力をお願いし、このセンターを育てて頂きたいと願っています。





## 一高知西病院New Face-

①趣味 ②好きな芸能人 ③今後の意気込み



#### 川村 佐知(副総看護師長)



①読書(ミステリー小説)、旅行

②色気とインテリジェンスが薫る俳優・・・西島秀俊

私は3年前に、ここ高知西病院より系列の下関医療センターに転勤し、そして縁あってこの4月より副総看護師長として赴任して参りました川村佐知と申します。下関医療センターでは看護師長としてICU・HCU・救急外来と、これまで全く経験の無かった部署を任され、毎日緊張の連続でしたが、命と向き合う中での「やりがい」も感じながら過ごすことができました。また、急性期病院の果たす役割についても学ぶことができました。早いものでこちらに着任して数ヶ月が経とうとしています。これまでの経験と学びを生かしながら、看護課の理念である「こころに寄り添う、やさしい言葉と思いやりの看護」を実践できる看護師の育成に取り組んでいます。また、私を育ててくれた地元高知の地域のみなさまにご恩返しができるよう、看護専門職として地域包括ケアの中での役割を果たして参りたいと思います。まだまだ未熟ではございますが、ご指導の程よろしくお願い申し上げます。

#### 高根 沙季(3階病棟看護師)



- ①ダーツ、旅行
- **2RADWIMPS**
- ③ やる気、笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。

#### 佐竹 舞(3階病棟看護師)



- ①映画鑑賞
- ②小栗旬
- ③患者様に寄り添った看護を提供できるよう、自己研 鑚に努めていきます!

#### 佐々木 翼(3階病棟看護師)



①筋カトレーニング、マラソンマラソンは龍馬マラソン目指します!②ジャスティン・ビーバー音楽よく聞いています!③まだ分からないことが多く、戸惑うことばかりですが、分からないことはそのままにせず、先輩方に聞くようにしたいと思います。信頼を得られるように日々頑張りま

#### 遠藤 修治(5階病棟看護師)



- ①旅行 知らない道を車で走ったり、見知らぬ土地の食べ物を食べたりするのが好きです。
- ②twice スタイルが良く美人。 最高です。
- ③まだ慣れないことばかりでみなさんにご迷惑をおかけすることもあると思いますが少しでもお役に立てるように頑張っていきたいと思います。

大﨑 彰子(5階病棟看護師)



- アウトドアアクティビティ
   特になし
- ③分からないことばかりで ご迷惑をおかけしますがよ ろしくお願い致します。

### 原田 奈弥(5階病棟看護師)



- ①塗り絵、書道 ②竹内 涼真
- ③まだ仕事に慣れることができていませんが、少しずつ出来ることを増やせるようがんばりたいです。

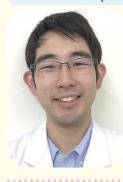


## 一高知西病院New Face-

①趣味 ②好きな芸能人 ③今後の意気込み



## 小松 嗣典(薬剤師)



- ①旅行 ②大泉洋
- ③多くのことを学び、自分の知識として身につけられるよう努力して参ります。職員として、地域の皆様に貢献できるように一生懸命業務に励みます。 どうぞよろしくお願いします。

#### 山﨑 真理(介護支援専門員)



- ①散歩、立ち読み、ときどき卓球
- ②トータス松本
- ③ご利用者さま・ご家族、そして自分の家庭も大切に…。先輩たちの築いてきた居宅を守り、相談しやすいケアマネと思われる様尽力致します。

#### ままき リッさ 青木 里紗(薬剤師)



- ①テレビ鑑賞、軽く体を動か すこと
- (2)嵐
- ③ひとつひとつできることを増や して、スムーズに仕事ができるよ うに、またあわてずに落ちついて 行動できるようにしたいと思いま す。よろしくお願いします。

#### 山下 みう(臨床検査技師)



- ①買い物、音楽鑑賞
- ②安室奈美恵
- ③日々成長し、多くの仕事 をこなせるように一生懸命 頑張ります。

## 神谷 春美(4階病棟看護助手)



- ①シュシュを作ったりして います。
- ②なし
- ③覚えることがいっぱい で、いっぱいいっぱいです が、患者様に寄りそえる対 応をしていけるよう頑張り ます。

## 村上 恵子(事務員)



- ①休日にイベントに出かける。裁縫
- ②佐藤健
- ③流れを理解して患者様からの質問等
- に答えていける様に頑張り ます。

#### 高橋 美代(4階病棟看護助手)



- ①旅行
- ②特にいません
- ③今まで経験したことが無い 仕事なので、患者さん、職員の 皆さんにご迷惑ばかりおかけし ています。一日も早く仕事に 慣れる様がんばりますのでどう ぞよろしくお願いします。

#### 仲村 由紀(事務員:健康管理センター)



- ①運動音痴ですが、身体を動かす 事が好きです。時間があればスポー ツクラブに行っています。
- ②最近は、長瀬智也君が好きです。 あの天然のところがいいです。息子 にしたいです。
- にしたいです。
  ③年に1回、もしくは数年に1回健康管理センターを利用してくださる方が安心して気持ちよく健診を受けてくださるように、そして次回も健康管理センターを利用してくださるようにとの気持ちを込めて、利用者様に接していきたいと思います。

## 外来予定表

医師不在の場合がありますので、ご確認下さい。 ※主に肺CT予約のみ

平成30年9月1日現在

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
		山 田	山 田	山 田	山 田	秋 澤
	午前	秋 澤	橋本	橋本	吉 村	岡 林
		岡 林			篠原	篠原
内 科		橋本	秋 澤	秋 澤	秋 澤	橋本
	午後		篠原 岡林	岡 林	篠原	
			※15時まで 15時から		※15時まで	
			吉村			

診療	科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
			西山	井関	川崎	河 合	河 合
外	<b>4</b> 31	午前	川井	川井	川崎	河 合	河 合
71	科		(内視鏡)	(内視鏡)	(内視鏡)	(内視鏡)	(内視鏡)
		午後		手 術		手 術	

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	午前	安 田	梶 谷	梶 谷	安 田	梶 谷
整形外科	ניא ו	梶谷・東原		安 田	東原	
	午後	手 術		手 術		手 術

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
泌尿器科	午前			齋藤	笠 原	
ルルルス自合イイ	午後				笠 原	

## 健康管理センター

各種健康診断を、平日のみ予約制で実施 (土日祝日休み)

ご予約、お問い合わせは、9時~17時の間に **☎088-843-8220** までお願い致します

#### ■交通のご案内

- ●とさでん交通バス「船岡南団地行」 で「船岡団地前」下車すぐ
- ●はりまや橋から車で15分
- ●JR高知駅から車で20分
- ●JR朝倉・旭駅から車で10分

●診療科目:内科、外科、整形外科、消化器外科 泌尿器科、リハビリテーション科

麻酔科、人工透析血管外科 ●受付時間:午前8時30分~11時30分

午後1時00分~4時30分

●休 診 日:土曜日、日曜日、祝日、

年末年始(12月29日~1月3日)

●面会時間:13時~19時



#### -編集後記-

今年は猛暑・豪雨被害などこれまでに経験したことの無い自然の厳 しさを目の当たりにした夏だったと思います。そのような中、「こな つ」の発行も皆様の御協力により、何とか第6号を迎えることができ ました。今回より編集委員の新旧交代もあり、病院としても新入職員 も迎え、フレッシュな気持ちで編集に関わらせて頂きました。次号の 発行まで、あまり時間が空かないように、気を引き締めて取り組みた いと思います。 川村佐知



高知市 土佐横浜みなと未来祭り