こうよう

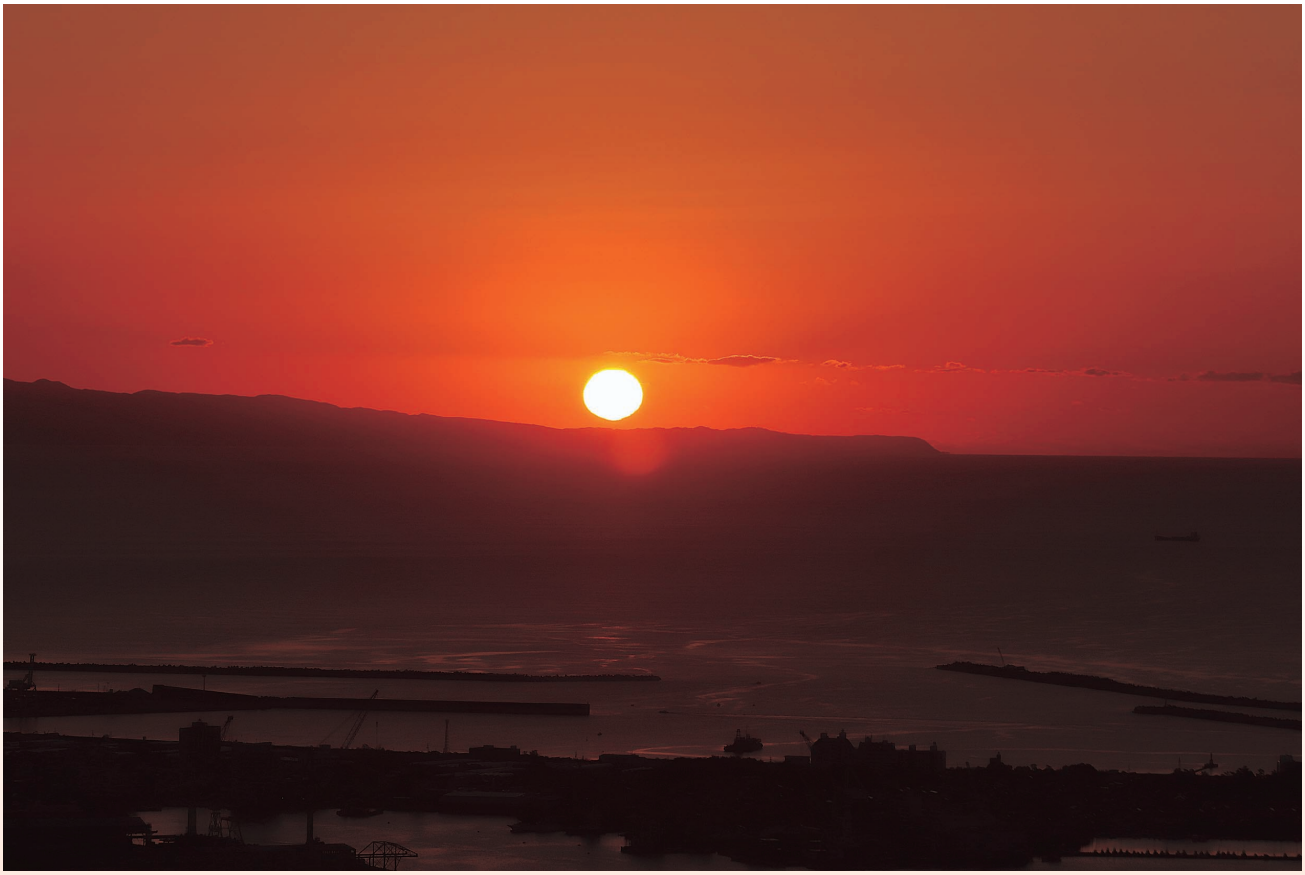
2019年 第7号

JCHO
(ジェイコー)

独立行政法人 地域医療機能推進機構
高知西病院
〒780-8040　高知県高知市神田317-12
TEL:088-843-1501（代表）FAX:088-840-1096
http://kochi.jcho.go.jp/
Eメール main@kochi.jcho.go.jp

健康管理センター
TEL:088-843-8220　FAX:088-843-8222

発行者　山田 光俊



CONTENTS

地域包括ケア推進連携連絡会 ……2
第3回地域包括ケア症例検討会 ……3
第4回JCHO地域医療総合医学会 ……4
ふれあい祭り開催しました ……5
ミニ健康教室はじめました ……6
お料理レシピ ……7
外来診察予定表 ……8

高知西病院－理念－

一、人間愛に満ちた患者様中心の医療

一、地域住民との連係を深め、地域のニーズに即した医療

一、保健予防活動を積極的に行い、地域住民の健康増進に貢献する医療

第3回JCHO高知西病院
地域包括ケア推進連携連絡会

院長　　山田　光俊

平成30年10月27日、高知会館で開催いたしました。特別講演を大串文隆、国立高知病院院長に、「地域における国立病院機構高知病院の役割」という演題名でお願いしました。国立病院機構、高知病院の紹介、地域での病院の取り組み、医療安全・感染制御における病病連携を当院と行っている事などに触れていただきました。最後に

①地域包括ケアシステム：住み慣れた地域に戻った患者さんに、地域の中でどのように医療や介護を提供していくかという仕組み作りのこと

②地域医療構想：病院の機能を、高度急性期から慢性期まで、必要な医療資源を確保し患者さんを住み慣れた地域に帰る連携を進めていくものとまとめて用語の説明をしていただきました。

その後、病院紹介で桑原名誉院長によりバスキュラーアクセスセンターの紹介、黒瀬作業療法士長からリハビリテーション部門の紹介がありました。また、梶谷副院長の乾杯の挨拶の中で、もうすでに、顔の見える関係から共に協働連携している関係になっているのでよろしくとの挨拶がありました。続いて、楽しい多職種の意見交換の時間を過ごし、中路事務長による、閉会の挨拶で締めくくりました。

第3回地域包括ケア症例検討会を開催しました

リハビリテーション科　主任理学療法士　佐々木　秀幸

地域の医療連携、住民と医療・介護との太いきずなを目指してJCHO高知西病院リハビリテーション科では、急性期・回復期・生活期の多施設・多職種が参加する「地域包括ケア症例検討会」を定期的に開催しています。この会は「近隣施設のスタッフが顔の見える関係作りをしていく」という連携を目的に、一人の患者さんについて通常行われている書類だけの情報交換ではなく実際に顔を合わせて意見交換を行い、更により良い地域連携を築く貴重な場です。

今回も平成30年9月20日に第3回症例検討会が当院にて開催され、内田脳神経外科、ピアハウス高知居宅介護支援事務所、デイサービスサムフォット、ショートステイやすらぎの家、当院の計5施設、16名の医療・介護スタッフが集まり意見交換を行いました。（ご参加・ご協力ありがとうございました）

話し合った患者さんは「脳梗塞により失語症・認知症がありながらも自宅退院へつなげることができた患者さん」です。この方は手足の不自由はないものの、失語症・認知症により言葉が理解できない、思ったことが上手く話せないなどコミュニケーションの問題があり、生活を送る上でご家族の不安が大きい方でした。

退院後の介護不安を多職種で支える事例として共に振り返り、退院後の生活状況の確認やケアマネージャーによる介護サービス利用回数・内容の調整など、患者さんや家族の想いに寄り添う大切さを学ぶ事ができました。

これからも、患者さんにより良いリハビリテーションを提供できるように、継続していきますのでよろしくお願いいたします。

第4回JCHO地域医療総合医学会に参加して

平成30年11月16～17日、JCHO大阪病院院長　山崎芳郎会長のもとTKPガーデンシティ品川、JCHO本部研修棟で学会が開催されました。

大会場では、「大阪病院における絆の継承とリノベーションへの挑戦」の会長講演と、女優の檀ふみさんの「仕事が教えてくれたこと」の特別講演が行われ、多数の方が参加されていました。

また、各職域の発表では、当院からは2名が発表しました。

●言語聴覚士　佐田 由

11月16日・17日に行われた、第 4 回JCHO学会に参加し、「経鼻経管栄養から 3 食経口摂取が可能となった 1 症例―多職種連携の重要性―」の口演発表をさせて頂きました。

今回、私が発表した内容は摂食・嚥下リハを行なう際の多職種連携の重要性に関してでしたが、発表の際には他病院の看護師の方から質問をして頂き、リハビリ部門以外の職種の方にも興味を持って頂けて良かったと思います。その他の演題や講演では他県の病院での、感染やNSTなどの取り組みを知ることができ、これからの業務にも活かしていきたいと思います。

●保健師　原田　佳奈

「高齢者を対象とした健康教室の効果～ロコモ予防を目的とした健康教室を通して～」の口演発表を行いました。

今回の学会では、緊張の中の発表でしたが、健康教室の対象者や広報の仕方、健康教室の継続の有用性に関連した質問をいただきました。十分な説明が出来ませんでしたが、高齢者に向けた健康教室に対し、その効果や方法に興味や関心を持って頂けたと感じる事が出来ました。また、他の健診施設の取り組みを聞かせて頂き、健診時のオプション検査や受付時間の工夫など健診者へのサービス向上を考えるきっかけになりました。今後も健診や保健指導、健康教室など、地域に必要とされる健診センターを目指したいと改めて思いました。

ふれあい祭り開催しました

10月20日（土）第13回ふれあい祭りを開催しました。

当日は、秋晴れで少し風が強めでしたが、多くの方々にお越しいただきました。

今回のイベントは、鴨田まちづくりを考える会のメンバーが10年前に出来た『鴨田音頭』を飛び入り参加者と一緒に楽しく踊りました。

また、中学男性デュオ「☆KAIZ☆」の歌、神田出身者のメンバーがいる「KS委員会」のバンド演奏、２回目参加となる高知ご当地アイドル「ラフアロット」のライブパフォーマンス、最後に毎年恒例のビンゴゲームは子供たちを夢中にさせていました。

出店は、たこ焼き、おでん、フランクフルト、アイスクリンなどの食べ物を始め、金魚・メダカすくい、バザー、健康相談などもあって、年々地域の皆様に親しまれるようになっているお祭りです。

♡笑顔が沢山♡

ミニ健康教室はじめました

当院では１０月より外来待ち時間を利用した～ミニ健康教室～をはじめました。この教室では、疾病予防と不安無く在宅生活を送っていただけるような役に立つ情報提供を目的としています。また、地域の皆様と病院職員の交流の場にしたいと考えております。

１階売店横の休憩コーナーで行っています。事前のお申し込みの必要はございませんので、どうぞ、お気軽にご参加下さい。

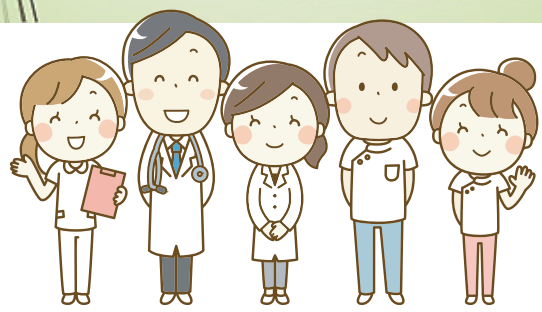
訪問看護と居宅介護支援センターの活動紹介

ミニ健康教室スケジュール

場所：１F休憩コーナー

月	日	曜日	時間	テーマ	担当
10月	17	水	13:30～14:00	訪問看護室と居宅介護支援センターの活動紹介	訪問看護室
11月	14	水	13:30～14:00	糖尿病ってどんな病気？	糖尿病看護チーム
	19	月	13:30～14:00	きれいな足で快適ライフ～正しい爪の切り方～	糖尿病看護チーム
	28	水	13:30～14:00	医療安全活動にご参加下さい	医療安全管理室
12月	12	水	13:30～14:00	今だから咳エチケット	感染管理室
1月	18	金	13:30～14:00	介護保険の手続きについて	居宅介護支援センター
2月	6	水	13:30～14:00	からだの状態を知っていますか？～健診のすすめ～	健康管理センター保健師
	21	木	13:30～14:00	シャント外来の紹介	シャント外来チーム
3月	11	月	13:30～14:00	もしもの時の備え～救護病院の役割～	災害看護チーム

JCHO高知西病院地域包括ケア推進室



糖尿病ってどんな病気？

きれいな足で快適ライフ～正しい爪の切り方～

かぼちゃのミルク煮

	かぼちゃ	80g
☆	牛乳	35ml
☆	バター	3g
☆	塩	0.1g
☆	砂糖	1.5g

ー作り方ー

① かぼちゃを食べやすい大きさに切ります。

② ☆をあらかじめ合わせておきます。

③ 鍋にかぼちゃを並べ、その中に②を入れてかぼちゃがやわらかくなって、汁気が少なくなるまで煮れば完成です。

※煮ている最中にときどき鍋を揺すってください。底が焦げてしまう場合があります。

寒の入りも過ぎ、寒さもいよいよ本番を迎えました。さて、今回紹介させていただいたレシピ「かぼちゃのミルク煮」ですが、実際に当院の献立でも使用しているメニューになります。かぼちゃには食物繊維やビタミン・ミネラルが豊富ですし、牛乳には骨の主成分となるカルシウムが多く含まれていますので普段不足しがちな栄養素を補える一品だと思います。また、かぼちゃのほくほくとした食感とコクのある牛乳の味わいは寒い日にぴったりの体が温まるレシピではないでしょうか。作り方も簡単で材料も少ないのでぜひご自宅で試して頂ければと思います。

外来予定表

医師不在の場合がありますので、ご確認下さい。
※主に肺CT予約のみ

平成30年12月1日現在

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
内科	午前	山田	山田	山田	山田	秋澤
		秋澤	橋本	橋本	吉村	岡林
		岡林			篠原	篠原
	午後	橋本	秋澤	秋澤	秋澤	橋本
			篠原 ※15時まで / 岡林 15時から	岡林	篠原 ※15時まで	
			吉村			

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
外科	午前	西山	井関	川﨑	河合	河合
		川井（内視鏡）	川井（内視鏡）	川﨑（内視鏡）	河合（内視鏡）	河合（内視鏡）
	午後		手術		手術	

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
整形外科	午前	安田	梶谷	梶谷	安田	梶谷
		梶谷・東原		安田	東原	
	午後	手術		手術		手術

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
泌尿器科	午前			齋藤	笠原	
	午後				笠原	

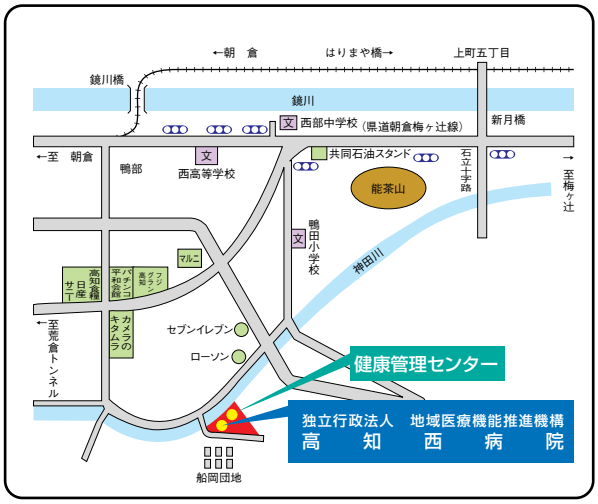
健康管理センター

各種健康診断を、平日のみ予約制で実施　（土日祝日休み）

ご予約、お問い合わせは、9時～17時の間に　☎088ー843ー8220　までお願い致します

■交通のご案内

- ●とさでん交通バス「船岡南団地行」で「船岡団地前」下車すぐ
- ●はりまや橋から車で15分
- ●JR高知駅から車で20分
- ●JR朝倉・旭駅から車で10分



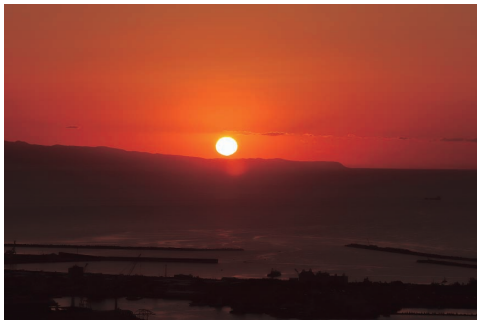
概要

- ●診療科目：内科、外科、整形外科、消化器外科
  泌尿器科、リハビリテーション科
  麻酔科、人工透析血管外科
- ●受付時間：午前8時30分～11時30分
  午後1時00分～4時30分
- ●休 診 日：土曜日、日曜日、祝日、
  年末年始（12月29日～1月3日）
- ●面会時間：13時～19時

ー編集後記ー

平成も残すところあと数ヶ月です。平成26年4月にJCHO高知西病院となって、地域の皆様が安心して暮らせる医療を目指してきました。「こなつ」の発行は第７号となり少しでも地域の皆様にわかりやすく親しみやすい情報誌として発行しています。平成を振り返って、地域の皆様にどれくらい愛された病院なのか？不安はいっぱいですが、新しい年号になってもよろしくお願いします。

間島　康子



表紙写真提供　リハビリテーション科
田村　友広
室戸岬からの日の出
（高知西病院の南に位置する鷲尾山頂より）