

2021年 第13号



JCHO
(ジェイコー)

独立行政法人 地域医療機能推進機構
高知西病院

〒780-8040 高知県高知市神田317-12
TEL:088-843-1501(代表)FAX:088-840-1096
<http://kochi.jcho.go.jp/>
Eメール main@kochi.jcho.go.jp

健康管理センター
TEL:088-843-8220 FAX:088-843-8222

発行者 山田 光俊



CONTENTS

院長あいさつ	2
医師紹介	3
2021年度 NewFace	4~5
地域包括ケア病棟	6
もうすぐ暑い夏はやって来ます	7
外来診察予定表	8

高知西病院 ー理念ー

一、人間愛に満ちた患者様中心の医療

一、地域住民との関係を深め、地域のニーズに即した医療

一、保健予防活動を積極的に行い、地域住民の健康増進に貢献する医療

ご挨拶 ～令和3年度を迎えて～

院長 山田 光俊

令和3年度が始まりましたが、世の中、相変わらずコロナウイルスのニュースが連日報道され、高知県でも大都会ほどではありませんが、患者さんが連日出ております。(われわれJCHOグループの尾身理事長が新型コロナウイルス対策分科会の会長としての活躍を見るにつれ、誇らしい反面、激務で体を壊されなければいいと案じています)

前年度の「こなつ」に、漠然とした恐れだけで暮らすわけにはいきません。と書かせていただきましたがその考えは変わりません。

最近の話題は、“人間たち”が、迅速なコロナワクチンの開発・認可・接種で明かりをともそうとしていますが、海外製ワクチンの供給不足、接種予約困難、人員確保問題等の新たな問題に阻まれている中、ずる賢い“コロナウイルス”は、若年者、健康な人でも重症化しやすく、免疫機構を逃れ、ワクチンが効きにくいといわれる変異型が席卷してきて新たに牙をむいてきています。政府は、まん延防止等重点措置・非常事態宣言で、人流の抑制をはかれたと国民に訴えています。感染者の抑制に繋がってないようです。ニュースでは、初回の宣言時に比して、人流の抑制はできておらず、感染患者の増加から医療崩壊に繋がっています。

「コロナより怖いのは人」という、言葉が聞かれます。

法律違反ではないとのへりくつで、外出自粛をしない人、飲み屋がだめなら路上飲酒者、特段の理由無く、マスク着用を拒否する人たちの報道には、心が痛みます。

目に見えないものには無頓着で、自分たちのまわりにはいないので、気をつけない人もいます。芸能人、有名人の感染や訃報が出たことで人出がやっと下がった事もありましたが、依然、ひとごとと思っている人が多いように思います。人流の抑制を国民に強いている政府が、オリンピック開催に固執することで、変異株の拡大、医療崩壊を早めないか心配しております。

高知県は、大都会から離れて、人口密度が高くなく、満員電車での通勤も少ないため、人流の抑制となっています。そのため、感染源の調査、濃厚接触者の洗い出し、早期の隔離の徹底をはかれているために蔓延を逃れているのかもしれませんが。

都会でリモートワークの促進をはかっているため、何処に住んでいても仕事が可能と言うことならば、高知県に是非、県外から移住をして、安全に、オールジャパンで活躍していただきたいものです。

また、「治にいて乱を忘れず」、「無用の用」という言葉がありますが、効率だけを求める医療者の定数・ベッド数問題、来るべき南海大地震に対する免震構造の病院等の整備等は、コロナ禍の中においてもなおいっそう重要な問題と思われます。



【医師紹介】



健康管理センター長 高田 淳

川崎先生の後任で5月1日赴任しました。当院は山田先生や川井先生など同期や、同門の先生も多く、桑原先生にもお世話になってきました。島根県出身、高知医科大学の一期生で高知に来て44年です。今年3月まで医学部学生教育全般の担当でした。臨床では循環器を中心に高齢者医療全般と、透析患者さんの心疾患にも長く取り組んできました。これまでの活動などについて、またお話出来る機会があれば幸いです。

.....



腎代謝内科診療部長 依岡 孝秀

令和3年4月よりJCHO高知西病院でお世話になることになりました依岡と申します。専門は糖尿病と腎臓病ですが、高知西病院の役割を考えますと高齢者中等症の急性期疾患の管理とその後のリハビリによるADLの維持などにも取り組んで行きたいと考えています。糖尿病に関しては高齢者では介護方針の選択肢も考えできるだけインスリンを使わない治療を考えていきたいと思えます。宜しくお願い致します。

New Face



①趣味 ②休日の過ごし方 ③今後の意気込み



いのくま ひでき
猪熊 秀貴 (総務企画課・事務長)

- ①スポーツ観戦 特にモータースポーツ
- ②ドライブ、今は難しいので巣ごもり
- ③NHO から参りまして右も左もわかりませんが、早く仕事に慣れて、皆様のお役にたてるようにがんばります。



ささき ひでゆき
佐々木 秀幸 (理学療法士長)

- ①ピアノ教室に通い始めました (4/1 ~)
- ②料理やピアノを弾く。たまにゴルフ練習場に行きます。
- ③ you can do it if you try!!

くぼた のりえ
久保田 紀江 (副栄養管理室長)



- ①読書・旅行
- ②家でゆっくりと過ごしています
- ③4月に宇和島病院より着任いたしました。早く全体業務を把握できるように努めます。また、多くの職員と交流し、お仕事ができることを楽しみにしています。よろしくお願いたします。

ふじい てつや
藤井 哲也 (主任放射線技師)



- ①スキー (1級)、テニス、自転車、クライミング、写真、釣り、昆虫採集
- ②自転車で名所散策、川遊び、カルストで星を眺める。
- ③まずは高知西病院に慣れ、宇和島での経験を生かしていければと思います。よろしくお願いたします。

ひらおか こなつ
平岡 小夏 (3階病棟看護師)



- ①音楽を聴くことが好きで特にK-POPが好きです。筋トレも趣味の一つです。
- ②予定がないときは寝たり、実家に帰った時はペット達と遊んでいます。
- ③安全な看護技術の習得を目標に日々の学びを大切に成長していきたいと思っています。

たるみ ゆめの
樽見 夢乃 (3階病棟看護師)



- ①漫画やアニメを見たりすることです。
- ②GUへ服を見に行ったり、1日中ドラマやアニメの一気見をしたりしています。
- ③自分の目標である患者さん中心の思いやりを持った看護を実践していけるように、一つ一つのことに真剣に取り組んでいきたいです。

たむら はるな
田村 春奈 (3 階病棟看護師)



- ①山登り、サップ
- ②子供と公園によく行きます。子供のバレーボールの応援など
- ③看護師としての知識、技術を身に付け、根拠に基づいた看護が行えるよう頑張りたいと思います。

もり ちはる
森 千春 (4 階病棟看護師)



- ①特にありません。
- ②子供たちと一緒にいるので、ゲームと一緒にしたりすることが多いです。今は外出もあまり出来ないの、家でゴロゴロしています。
- ③お役に立てるように頑張ります。

たむら ふうか
田村 風香 (4 階病棟看護師)



- ①スケボー、スノーボード、音楽を聴くこと、犬と遊ぶこと、たまにカメラで写真を撮ること
- ②休日は実家に帰って愛犬と遊んだり、課題があれば済ましたりしています。後は、友達と遊んだり飲んだり。
- ③入社して1か月くらいしか経ってなくて、まだまだわからないことや知識的にも未熟ですが、1年を通し研修をしっかり行い来年には1人の看護師として他の先輩方力になれるように頑張っていきたいです

すぎもと まゆ
杉本 菜由 (4 階病棟看護師)



- ①シュノーケル、熱帯魚、綺麗な景色を見ること
- ②ひたすら家の掃除をしたり、子供と戯れて過ごしています。
- ③初心を忘れず素直に、そして元気に日々精進していけるよう頑張ります！よろしくお祈いします。

さいとう あずな
齋藤 愛寿鳴 (5 階病棟看護師)



- ①映画鑑賞 (ホラー・アクション)
- ②子供を連れて友達と遊びに行っています。
- ③学ぶ姿勢を持ち全力で頑張ります。

はら まさや
原 雅也 (5 階病棟看護師)



- ①ゲーム、アニメ鑑賞
- ②大好きなオンラインゲームをずっとする。
- ③何事も柔軟に考え、全力で取り組みます。

みやもと
宮本 かおり (透析室看護師)



- ①野球観戦、ピアノ
- ②散歩、昼寝、野球を観る
- ③新しい環境の中でまだ緊張の毎日ですが、先輩方にご指導いただきながら、日々成長していきたいと思っています！

わだ つかさ
和田 司 (理学療法士)



- ①料理、音楽、ゲーム、物作り
- ②料理をしています
- ③入社して約半年経ちますが、まだまだ分からないことがありますが、元気良く頑張っていきたいと思っています。

かわさき
川崎 あゆみ (薬剤師)



- ①読書、ドラマ (ミステリー系)、映画
- ②映画を見たり動画を見たりしています。
- ③しっかり業務を覚えて、患者さんの役に立てるように頑張ります。よろしくお祈いします。

むらかみ まなみ
村上 愛実 (栄養士)



- ①最近はまだあまりできていませんが、ランニング。ウィンドウショッピング。
- ②好きなアーティストのコンサートDVDをみて過ごしています。
- ③立派な管理栄養士になれるよう頑張ります。よろしくお祈い致します！

地域包括ケア病棟

5階病棟が、2021年5月よりこれまでの地域包括ケア病床を24床から35床に増床し「地域包括ケア病棟」となりました。在宅での療養に不安があり、もう少しの入院治療で社会復帰できる患者さんは、「地域包括ケア病棟」を利用していただき、安心して退院していただけるよう急性期から在宅への架け橋の役目を担っています。

患者さんの心身が回復するよう医師や看護師、リハビリテーション科のスタッフと共に多職種で在宅復帰に向けて治療・支援を行っています。また、附属の「居宅介護支援センター」とも連携し、入院期間中に「どのように在宅で過ごしたいか」、「どのようなサービスを利用すれば安心できるか」、「家族は退院後、どのように関わっていきたいか」など、退院してからの生活についてイメージできるように支援するとともに、介護サービスの利用や過ごし方を決定できるようにサポートしています。入院中は、生活リズムを整え、日常生活動作能力を維持できるように、看護師と共に歩行訓練などを積極的に行いスムーズに在宅へ移行できるようお手伝いしています。

また、地域包括ケア病棟は、在宅療養中や、施設療養中で入院が必要となった方、在宅の療養環境を整えたい方、手術の必要な方の入院も可能です。



もうすぐ暑い夏はやって来ます!!

～熱中症や食中毒に注意～

気温が上がってくると汗をかく機会が多くなり、屋内や屋外での熱中症や脱水症が心配な時期になってきます。

コロナ禍での感染症対策も大変ですが、熱中症、脱水症、食中毒に気を付けましょう。

- ・エアコンを上手に使い体温の調整につとめましょう。
- ・脱水症にならないようにこまめに水分補給をしましょう。
- ・食中毒を起こすと嘔吐や下痢により脱水の原因になるので十分注意をしましょう。

脱水予防のポイント

1日に取る水分の目安は

「食事(間食含む) + 飲物」で約2ℓです。

3回の食事や間食より約1ℓ + 朝の食後のお茶 150ml + 昼の食後のお茶 150ml + 夕食後のお茶 150ml

この他、起床時に飲む 100mlの水 + 間食時のコーヒー 150ml + ジュース 200ml + お風呂上がりの水 100ml など



1度に大量に飲むと身体に負担がかかる可能性があるため、水分補給は数回に分けて少しずつ行うことが大切です。

飲みなれないスポーツドリンクを無理に飲まなくてもミネラル分の多い麦茶などでも脱水予防の効果はありますのでこまめに水分を取りましょう。

暑くなってくると食品の傷みも早くなり食中毒の原因菌が繁殖しやすくなりますので生ものの扱いにも手指消毒を徹底しましょう。

作り置きは最低限にし、煮物などは粗熱をとって別容器に移し冷蔵庫に保存するなど食品の扱いにも気を付けましょう。



栄養管理室

外来予定表

医師不在の場合がありますので、ご確認下さい。

2021年6月1日現在

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
内科	午前	山田	山田	山田	山田	秋澤
		秋澤	秋澤	秋澤	吉村	岡林
	午後	岡林			篠原	篠原
		秋澤	吉村	秋澤	秋澤	秋澤
		篠原 ※15時まで	岡林 15時から		篠原 ※15時まで	

※主に肺CT予約のみ

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
腎代謝内科	午前		依岡	依岡		

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
外科	午前	河合	井関	川崎	河合	河合
	午後	河合/川井 (内視鏡)	川井 (内視鏡)	川崎 (内視鏡)	河合 (内視鏡)	河合 (内視鏡)
					※特殊外来	

※特殊外来 透析医療に関する相談 (予約制)

第1・3小田 下肢静脈ケア外来 (予約制)

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
整形外科	午前	梶谷	休診	梶谷	安田	梶谷
		安田		安田	田所	
	午後	手術	田所	手術	手術	手術 ※特殊外来

※特殊外来 第2・第4金曜日 (完全予約制)

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
泌尿器科 (予約制)	午前			※齊藤		
	午後					

※7月変更予定 山本

バスキュー アクセスセンター	第1・3・4水曜日、第2・5火曜日 (予約制) ※詳細は、ホームページをご確認ください。
-------------------	--

健康管理センター

各種健康診断を、平日のみ**予約制**で実施 (土日祝日休み)

ご予約、お問い合わせは、9時～17時の間に ☎088-843-8220 までお願い致します

交通のご案内

- とさでん交通バス「船岡南団地行」で「船岡団地前」下車すぐ
- はりまや橋から車で15分
- JR高知駅から車で20分
- JR朝倉・旭駅から車で10分

概要

- 診療科目：内科、外科、整形外科、消化器外科、泌尿器科、リハビリテーション科、麻酔科、人工透析血管外科
- 受付時間：午前8時30分～11時30分、午後1時00分～4時30分
- 休診日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)
- 面会時間：13時～19時



一編集後記一

まだまだ世界中が“新型コロナウイルス”に翻弄されている状況が続いています。

このような中でも、今年度もたくさんの新入職員が加わっています。

不安な日々が続きますが、地域包括ケア病棟も始まり、皆様に安心をお届けできるよう職員一同邁進してまいります。

門田志麻



表紙：「あじさい」