

2023年 第17号



JCHO  
(ジェイコー)

独立行政法人 地域医療機能推進機構  
高知西病院

〒780-8040 高知県高知市神田317-12  
TEL:088-843-1501(代表)FAX:088-840-1096  
<http://kochi.jcho.go.jp/>  
Eメール main@kochi.jcho.go.jp

健康管理センター  
TEL:088-843-8220 FAX:088-843-8222

発行者 山田 光俊



## CONTENTS

病院にきてだけで元気になる患者さん	2
新型コロナウイルス感染症 5類になって 思うこと.....	2~3
New Face .....	4~5
外来診察予定表.....	6

### 高知西病院 -理念-

- 一、人間愛に満ちた患者様中心の医療
- 一、地域住民との関係を深め、地域のニーズに  
即した医療
- 一、保健予防活動を積極的に行い、地域住民  
の健康増進に貢献する医療

## 病院にきてだけで元気になる患者さん

副院長 梶谷充



ある日の整形外来での会話。

「先生と話ができてよかった。元気になったわ～」と笑いながら席をたった近隣の独居の90歳の女性。毎月1回の診療のたびに同じことをおっしゃられます。

「そうですか？話すだけで治るんだったらタダですからいつでもお越しください」と返す。

「今朝はカレンダーみて病院まで歩いてきたがよ～。だって家では話す相手がおらんき、先生と話して笑って帰るんだから元気になるがよ！」

診療担当している私としてはすこし複雑な思いもありますが、雑踏な外来の合間には心地いい時間です。

笑うこと、話をすること。ごく当たり前のことですが、失っている自分に気づかされます。医療現場で使われていた「ムンテラ」という言葉があります。ドイツ語の「ムント(口)」と「セラピー(治療)」からなる言葉で医師になって覚えました。本来は医師が患者・患者家族へ病状の説明をするものでありますが、コミュニケーションをとることで相互信頼がたかまり治療効果があがることも実感しています。

コロナ感染の影響で外来も様変わりしましたが、患者さんと医師の関係には忘れていたものを取り返す時期がきたのではないのでしょうか？いつも外来ではお待たせして申し訳ありませんが、一見無駄なような会話も大事です。これからも温厚篤実の精神で診療にあたりたいと思っています。

## 新型コロナウイルス感染症 5類になって思うこと

感染管理室認定看護師 笠原久美

2019年12月、中国で初めて確認され、その後新型コロナウイルス感染症と命名された肺炎は、2023年5月8日、季節性インフルエンザと同じ5類感染症となり、長く続いたコロナ禍の節目ともいえます。

当院では2020年8月より、新型コロナウイルス感染症の入院患者を受け入れています。受け入れの準備段階、そして受け入れ当初は対応するスタッフから不安やとまどいの声がありました。それは、未知の部分が多い感染症に向き合わなければならないことはもちろんですが、受け入れ施設が病院本館ではなく別棟にあったため必要な設備がないことが大きく関係していました。受け入れ当初は軽症

かつ日常生活動作が自立している患者様を受け入れていたのですが、その後の感染の拡大に伴い、中等症、そして介護度の高い高齢者や認知症の患者様にも対応しました。しかし、受け入れ施設には酸素や吸引のための設備やエレベーターなどありません。今では病院本館で入院受け入れを行っていますが、この当時入院された患者様には多大なご不便をおかけしたと思います。そのような中でも、その時その時で最善の方法を考えて対応に当たりました。どうしても外出をしなければならない患者様には安全に外出できる方法を考えたり、また、初めての入院で閉じ込められた感覚になりストレスが大きい患者様には外で食事をとっていただくなど別棟だからこそできたこともあったと思います。100歳を超える超高齢の患者様もおられました。毎日に回復される様子にこちらが力をいただいたこともありました。

高知県のまとめによりますと、高知県内全病院の9割でクラスターが発生した（2023年5月24日高知新聞Plus）そうですが、当院でも2022年に2度の院内クラスターを2度発生させてしまいました。連日、患者様・職員から陽性者が出ることで、目に見えないウイルスへの恐怖、そして終わりが見えないことへの焦りや不安を感じながらも、職員が部署や職域の垣根を越えて一丸となって立ち向かい収束させることができました。その時に感染された患者様には申し訳ない思いしかありませんが、この経験があったことで、“今後クラスターを発生させないようにしよう！”という強い思いを職員がそれぞれに持ち、感染対策への意識が向上したことも確かです。

5月8日以降は、感染拡大を防止しながら、日常生活や経済社会活動を継続できるよう行動制限の緩和の取組を進めていく方針となりました。そのことについては私自身も生活していく上で大事なことだと思えます。しかし、医療従事者の視点から見ると、新型コロナウイルス自体が大きく変わるわけではありません。院内には高齢者や手術後の患者様など免疫・抵抗力の低い方が多くいらっしゃいます。そのような患者様は新型コロナウイルスだけでなく、他の病原菌からの感染も防がなければなりません。患者様、職員、そして病院を訪れるすべての方々を感染から守るために、当院では引き続き日頃からの感染対策を徹底し『安心で安全な病院』をめざします。来院されるみなさまにつきましても従来通り入館の際の『マスク装着・手指消毒・体温測定』ならびに有症状時は事前に申し出てくださいようお願いいたします。一人ひとりの行動が感染拡大防止につながりますのでご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



### 【発熱外来のご案内】

- ◆受付時間（電話のみ）                      ◆診察時間  
平日 9時00分～15時30分                      平日 13時～16時

#### ◆受診方法

発熱や咳・咽頭痛などの症状のある方は、電話でのご予約をお願いします。

※病院に直接来院された方につきましては、来院時間により時間調整が必要な場合があるため、お待たせしたり、再来院をお願いすることがあります。

#### ◆診察場所

自家用車、または発熱外来トリアージ室

※職員のご案内します

当院のかかりつけではない患者様につきましても診察を行っていますので、ご連絡・ご相談ください。



# New Face



やまもと ふみ子 (副看護部長)



4月より滋賀病院より赴任してきました。  
【利他の心】と【三方よし】の精神でいつも笑顔でいたいと思っています。

つじ 佳代子 (健康管理センター 管理課長)



初々しくはないですが、とにかく頑張ります!!!

やまおか てつや 山岡 徹也 (総務企画課 外来係長)



今までの異動の経験を活かせばと思います。

ゆあさ はるか 湯浅 春花 (3階病棟看護師)



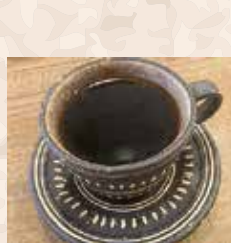
看護師として1年目で至らない点は多々ありますが、患者様の療養とチーム医療に貢献できるよう努力していきたく思います。ご指導のほどよろしく願います。

おさき まるき 尾崎 丸記 (3階病棟看護師)



看護師、そして西病院の職員としても存在を認めて頂き、信頼される仕事ができるよう頑張っていきたいと思ひます。ご指導宜しく願ひします。

たけむら ゆき 竹村 祐季 (4階病棟看護師)



頑張ります。

かたおか かりん 片岡 花鈴 (4階病棟看護師)



まだまだ分からないことも多いですが、先輩方のご指導をいただきながら日々頑張っています！  
積極的に学び、できることを増やしていきたいです。

おおかわ ふみか (4階病棟看護師)



病棟の機能を理解し、他職種と連携することで個別性のある看護を実践していきたいです。

にしむら

**西村 あかり (4 階病棟看護師)**



私は将来訪問看護師を目指しており、地域密着型の看護について学びを深めるため、高知西病院に就職させていただきました。入職して2ヶ月、まだまだ業務に慣れず自分の思い通りにいかないことも多くて反省の日々ですが振り返りを行いながら、引き続き成長できるよう精進していききたいと思います。

また、分からなくて困ったときも先輩方がいつも優しく教えてくださったり、不慣れな部分があっても患者さんが笑顔で対応してくださったりと、周囲の方々のおかげで成長できている部分があると思います。

周囲への感謝や相手を敬う気持ちなど、看護師として、一人の人間として初心を忘れずに努力していきたくです。

引き続きよろしくお願いたします。

まつだ

**松田 朱里 (人工透析室看護師)**



みなさんとのコミュニケーションを大切に、頑張りたいと思います

やまもと

**山本 彩加 (人工透析室看護師)**



先輩方からのご指導を受け、日々成長できるよう頑張っています。

なるおか

**成岡 里音 (療養介助員)**



看護補助者として、患者様に「高知西病院で良かった。」と思ってもらえるように最善を尽くしたいと思います。

たけぐち

**竹口 創一朗 (理学療法士)**



一日でも早く当院に貢献できるように頑張ります。

たけうち

**竹内 康人 (作業療法士)**



JCHO 宇和島病院からの転勤ですが、出身は高知市です。早く業務に慣れて業績に貢献できるように頑張りたいです。

たかはし

**高橋 ゆか (言語聴覚士)**



患者さんに寄り添ったりハビリを提供していきたいです。

おおぐろ

**大黒 恭涼 (臨床工学技士)**



一生懸命頑張ります。よろしくお願いたします。



# 外来予定表

2023年8月1日現在

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
内科	午前	山田	山田	山田	山田	山田(予約のみ)
		久武	久武	久武	吉村	岡林
	午後	岡林	吉村	岡林	篠原	篠原
			小笠原	久武(第1除く)	岡林	久武

火曜日午後、完全予約制

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
腎代謝内科	午前		依岡	依岡		

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
外科	午前	河合	井関	川崎	河合	河合
	午前 (内視鏡)	河合/川井	川井	川崎/河合	河合・川井(第1・3・5) 河合・森(第2・4)	河合・川崎(第1・3・5) 河合・森(第2・4)
	午後				※特殊外来	

※特殊外来 透析医療に関する相談 (予約制)

第1・3水曜日午後 小田 下肢静脈ケア外来 (予約制)

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
整形外科	午前	梶谷 安田	休診	梶谷 安田	安田 田所	梶谷
	午後	手術	田所	手術	手術	手術 ※特殊外来

※特殊外来 第2・第4金曜日 (完全予約制)

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
泌尿器科 (予約制)	午前					田村
	午後					

バスキューラー アクセスセンター	第1・3・4水曜日、第2・5火曜日(予約制) ※詳細は、ホームページをご確認ください。
---------------------	---

## 健康管理センター

各種健康診断を、平日のみ**予約制**で実施 (土日祝日休み)

ご予約、お問い合わせは、10時～16時の間に ☎088-843-8220 までお願い致します

### 交通のご案内

- とさでん交通バス「船岡南団地行」で「船岡団地前」下車すぐ
- はりまや橋から車で15分
- JR高知駅から車で20分
- JR朝倉・旭駅から車で10分

### 概要

- 診療科目：内科、腎代謝内科  
外科、消化器外科、整形外科  
泌尿器科、リハビリテーション科  
麻酔科、人工透析血管外科
- 受付時間：午前8時30分～11時30分  
午後1時00分～4時30分
- 休診日：土曜日、日曜日、祝日、  
年末年始(12月29日～1月3日)



## らんまんリレー

看護部 副看護部長 山元ふみ子  
 今回から、らんまんリレーをはじめます  
 「らんまん」は今朝ドラで高知をイメージするフレーズです。言葉の意味に「光輝くさま」があります。高知西病院の職員が光輝いてつないでいくコラムにしたいと考えました。4月から滋賀病院より赴任してきました。高知はいいところです。住みやすいです。このご縁を大切に頑張ります。桂浜水族館で撮りました。目があつたチンアナゴと、うつぼです。  
 唐揚げにするとびっくり美味でした!  
 次回は、山田光俊院長にお願いします。



ウツボ

チンアナゴ