



## 高知西病院 ー理念ー

- 一、人間愛に満ちた患者様中心の医療
- 一、地域住民との関係を深め、地域のニーズに即した医療
- 一、保健予防活動を積極的に行い、地域住民の健康増進に貢献する医療



2024年 第18号



独立行政法人 地域医療機能推進機構  
高知西病院

〒780-8040 高知県高知市神田317-12  
TEL:088-843-1501(代表)FAX:088-840-1096  
<http://kochi.jcho.go.jp/>  
Eメール main@kochi.jcho.go.jp

JCHO  
(ジェイコー)

健康管理センター  
TEL:088-843-8220  
FAX:088-843-8222



発行者 山田 光俊

## CONTENTS

2023 年度を振り返って……………	2
定年退職者からのメッセージ……………	3
写真で振り返る2023年度のあゆみ ……	4～5
外来診察予定表……………	6

# 2023年度を振り返って

院長 山田光俊

この度の能登半島大地震で亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げるとともに、被災された方々にお見舞い申し上げます。被災地の皆様の安全と一日も早い復旧・復興をお祈りいたします。

今年度は、なんと言っても、コロナが、5月に2類から5類になり、病棟運営がだいぶ楽になりました。しかしきちんとしたマスクの装着をしている人が少なくなり、コロナの変異型、季節をえらばないインフルエンザの流行が広がってきています。報道が少ないので、油断をしている方もいらっしゃると思いますが注意が必要です。

高知のニュースでは、朝のNHK連続テレビ小説“らんまん”に高知が産んだ植物学者、牧野富太郎の生涯が取り上げられ全国的に知れわたった事ですよね。高知の観光客も増え、出身の佐川町も賑わいました。しかし、放送も終わり世の中で見聞きするワードは、コロナ、戦争に続いて、裏金、性加害、震災と楽しい話題が出てきません。日本人は、熱しやすく冷めやすいと言われますが、残念ながら悪いニュースは冷める間がありません。

人災、天災に関わらず、復興が大事です。前回も書きましたが、戦争がなくなれば、戦費はいらないし、復興費もいらないので、その費用すべて災害復旧に使えばどれだけ地球が助かるか、世界の指導者は考えてほしいものです。

性加害もハラスメント問題の一つです。された相手が不快と思うことが、ハラスメントだと、以前より研修を受けてきました。ニュースで見聞きするものではなく、院内外問わずあってはならないことで、安全、安心な職場でなければ、貴重な人材を失う大きな原因となりますのでみんなが自覚する必要があります。

最近では、働き方改革ということばも見聞きされます。自分の生活を充実させるためだけに、働くのではなくよりよく働き方を改革することにも焦点を当ててほしいものです。世の中は、自分ひとりで生きていくことはできませんので。

これら問題は、すべて他人の気持ちを考えることで解決にむかうと思います。そう、「おもんばかり」ということばが大事です。

このように今年度も、いろいろありました。来年度は、働き方改革の下に、就業時間の制限に加え、人員不足の問題も多くなりますが、職員一同、協力の精神で、チーム医療をすすめていきたいと思っています。



最後に、2025年春からの、連続テレビ小説「あんぱん」は、アンパンマンで有名な漫画家やなせたかしさんとその妻、小松暢さんがモデルの物語ですよ。これも期待します！

ウメ “鹿児島紅”

共に牧野植物園 2024.1.28 撮影

## 定年退職者からのメッセージ



### 高田 淳（健康管理センター長）

定年退職にあたり一言ご挨拶申し上げます。この3年間、先生方、スタッフの皆さんのおかげで楽しく過ごすことが出来ました。健診専属の業務は初めてでしたが、健診全般、また専門外の消化器領域も含め、学ぶことの多い毎日でした。セカンドライフとして次の10年は、体力と認知機能維持のためにも臨床活動の傍ら医療以外の事もやってみたいと思います。本当にありがとうございました。皆さんどうかお元気で。



### 猪熊 秀貴（事務長）

国立病院機構からの出向で、3年間高知西病院で勤務させていただきました。当初は、分からないことばかりで、院長先生はじめ職員の皆様にご迷惑をお掛けしたと反省しております。3年間のうちで、電子カルテの導入・コロナ禍といろいろなことがありましたが、何とか最後まで勤めることができましたのも、職員の皆様に助けていただいたお陰だと感謝しております。今後の高知西病院の益々のご発展を地元香川よりお祈り申し上げます。



### 小松 高志（副診療放射線技師長）

厚生年金高知リハビリテーション病院に平成3年に診療放射線技師として就職し、平成26年から高知西病院へと再就職しました。この間放射線業務に携わり、診断価値の高い画像を提供することを心掛けて励んできました。皆様に助けられ定年退職を迎えることが出来ます。4月から再雇用という形で診療放射線技師として勤務させていただきます。今後とも高知西病院をよろしくお願いたします。



### 檜垣 叔子（看護師長）

平成4年、厚生年金高知リハビリテーション病院に就職し看護師としていろいろな部署の経験をさせていただきました。また、医療安全管理室の発足時には、皆様方のご指導・ご協力のもと活動ができました。たくさんのお会いが、私を成長させていただいたと思っておりとても感謝しています。今後も高知西病院でご指導いただいたことを大切に、何が出来るのかを考えこれからの人生に活かしていきたいと思っております。本当にお世話になりました。高知西病院のますますのご発展をお祈りいたします。



### 大久保 裕美（調理師）

厚生年金高知リハビリテーション病院の時代から病院給食に携わってきました。その間家族や栄養士、同僚に支えられ調理師として勤務することができました。病院も高知西病院に名称は変わりましたが地域と共にますます発展されますようお願いしております。

# 写真で振り返る 高知西病院 2023年度のあゆみ



新入職員辞令交付式  
病院職員としての  
決意を新たにしました



ユニフォームを一新  
機能的で動きやすくなりました！



臨床検査技師  
診療放射線技師  
訪問・院外・地連  
管理栄養士  
臨床検査技師  
看護師  
臨床工学技士



救命措置研修  
モデルを使って胸骨圧迫の練習、  
テンポや深さ、AEDの使い方、  
BVMの使い方など実践的な研修  
を行いました

4月

5月

6月

7月

8月

9月



看護の日  
患者様にマスクを  
配布しました  
感染対策にご協力  
ありがとうございます



七夕  
院内に七夕飾りを設置  
短冊に願いをこめて…



看護部  
イメージキャラクター  
こなつちゃん誕生  
「かわいい笑顔とさわやかな  
香りをみんなにふりまきながら  
広報活動がんばるよ！」



### 消防訓練

火災が起こった際に  
迅速適格な行動できるよう  
病棟での火災を想定し  
訓練を行いました



10月

11月

12月

1月

3月



### 病院内改装

レトロモダンをイメージ  
し、患者様に気持ちよく過  
ごしていただけるよう改装  
しました



### クリスマス会

4階回復期リハビリテーション  
病棟で開催しました！  
職員によるハンドベルの演奏や  
ビンゴ大会など、大いに盛り上  
がりました



12月

### 第8回 JCHO 学会 in 三重県

#### 発表者から一言

・医療安全管理室 佐久間正和

2日間にわたり得るものが多い学会でした。  
発表内容の意見交換もできたので今後の業務  
や研究に活かしていきます。

・理学療法士 中村綾乃

発表後には多数の質問があり、症例を通して  
他病院の方と関わる事ができ、貴重な経験と  
なりました。

・ケアマネジャー 山崎真理

2日間に渡り、たくさんのシンポジウムや講演、  
発表に参加させていただける贅沢な学びの場  
でした。



元旦の給食はおせちでした  
伊達巻や黒豆、数の子などが入っ  
ており、お正月を感じていただけ  
たと思います



### 地域協議会開催

地域の病院や自治体の方々と  
情報交換を行いました  
また、能登半島地震被災地へ  
看護師派遣の報告会も  
行いました



# 外来予定表

2024年4月1日変更予定

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
内科	午前	山田 橋本 篠原	山田 橋本	山田 橋本	山田 吉村 岡林	山田 橋本
	午後		吉村	小笠原		森(第2・4)

※内科は原則完全予約制

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
腎代謝内科	午前		依岡	依岡		

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
外科	午前	河合	井関	川崎	河合	河合
	午前 (内視鏡)	河合	川井	川崎/河合	河合・川井(第1・3・5) 河合・森(第2・4)	河合・川崎(第1・3・5) 河合・森(第2・4)
	午後				※特殊外来	

※特殊外来 透析医療に関する相談(予約制)

第1・3木曜日午後 小田 下肢静脈ケア外来(予約制)

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
整形外科	午前	梶谷 安田	休診	梶谷 安田	安田 田所	梶谷
	午後	手術	田所	手術	手術	手術 ※特殊外来

※特殊外来 第2・第4金曜日(完全予約制)

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
泌尿器科 (予約制)	午前			太田		
	午後			太田(第1・3・5)		

バスキューラー アクセスセンター	第2・4水曜日、第3火曜日(予約制) ※詳細は、ホームページをご確認ください。
---------------------	-----------------------------------------

## 健康管理センター

各種健康診断を、平日のみ**予約制**で実施(土日祝日休み)

ご予約、お問い合わせは、10時～16時の間に ☎088-843-8220 までお願い致します

### 交通のご案内

- とさでん交通バス「船岡南団地行」で「船岡団地前」下車すぐ
- はりまや橋から車で15分
- JR高知駅から車で20分
- JR朝倉・旭駅から車で10分

### 概要

- 診療科目: 内科、腎代謝内科  
外科、消化器外科、整形外科  
泌尿器科、リハビリテーション科  
麻酔科、人工透析血管外科
- 受付時間: 午前8時30分～11時30分  
午後1時00分～4時30分
- 休診日: 土曜日、日曜日、祝日、  
年末年始(12月29日～1月3日)



## らんまんリレー

院長 山田光俊

前回の、山元副看護部長のご指名により、寄稿します。

昨年の連続テレビ小説「らんまん」にちなんでのリレーですが、牧野富太郎さん抜きでは語れません。高知市内に牧野富太郎が亡くなった翌年1958年にできた牧野植物園では、希少植物や牧野博士がなづけた、たくさんの植物がみられます。ぜひ春風のもと散策し、可憐な植物をみてリフレッシュをしてみてください。この胸像は以前、佐川の牧野公園に胸像をとご寄付をいただいた、博士像と向かって左の肩越しの白い雲の下に小さく見える台形の山、博士が幼少期に散策していた横倉山です。今回は、健康管理センターの街(つじ)管理課長さん、よろしくお願ひします。

